

ПРИПРЕМА ДЕЦЕ ЗА ШКОЛУ

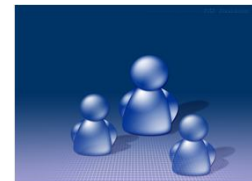
Психолог:
Драгица Перишић



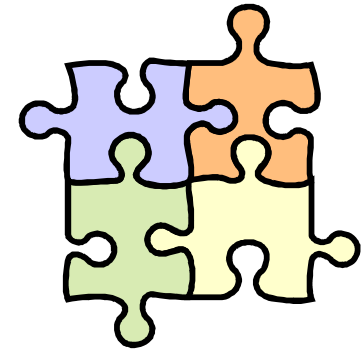
Велики задатак у припреми детета за школу има породица

На шта све родитељи треба да обратe пажњу?

- Јачање здравља детета и његове физичке спремности
- Бригу о дечјем говору и проширивању његових сазнања
- Стално подстицање активности и интересовања за рад, тј. развијање радних навика
- Развијање одговорности за извршавање и најмањих и најједноставнијих задатака, као и изграђивање приближне временске тачности
- Изграђивање навика самопослуживања и културно-хигијенских навика



Задатак за родитеље:



Запамтите речи:

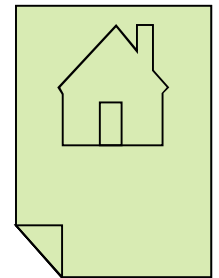
**ЉУБАВ
ПАЖЊА
РАЗУМЕВАЊЕ
ДОСЛЕДНОСТ**

**СТРПЉЕЊЕ
ПОВЕРЕЊЕ
ПОДРШКА
ПОДСТИЦАЈ**

Оне су суштина успешног родитељства и објашњавају улогу родитеља у припреми детета за школу.

Ваше дете спремно ће дочекати почетак школовања ако:

- правилно изговара све гласове
- добро види и добро чује
- има добар апетит и добар сан
- уме да се игра кликера и користи маказе
- добро опажа околину
- воли да слуша приче које му читате и уме да их преприча
- уме да црта
- пажљиво гледа дечији филм и дечију позоришну представу и прича шта му се у њима допало
- уме да решава једноставне загонетке
- се радо игра са другом децом
- склања своје играчке после завршене игре
- је вешто у слагању пазли (puzzle) и лего-коцки
- се не расплаче и не наљути кад изгуби у игри „Не љути се, човече“
- је добило ваш пољубац за „добро јутро“ и за „лаку ноћ“



До поласка у школу дете већ треба да је научило:

- да правилно изговара све гласове
- да говори јасно, гласно и разговетно
- да има довољно богат речник
- да уме добро да се споразумева са другима
- да уме да слуша друге



Да би дете спремно дочекало полазак у школу, обезбедите му:

- здраву породичну атмосферу
- пуно љубави
- ваше активно бављење њиме
- довољно игре



Обезбедите детету:

- квалитетну исхрану
- довољно кретања и боравка на свежем ваздуху и природи
- добар сан



Дете ће се успешно развијати уколико расте у породици у којој:

- **се осећа сигурним**
- **родитељи са њим проводе довољно квалитетног времена**
- **постоји ред у свакодневним активностима**
- **деца имају одређена задужења**
- **у процесу васпитања оба родитеља учествују равноправно**
- **неспоразуми се решавају кроз разговор и договор, а не виком и батинама**



Дете стиче сигурност и развија самопоуздање:

- кад осећа да га волите
- кад се бринете о њему и посвећујете му довољно пажње
- кад се према њему доследно понашате
- кад му дозвољавате да само уради оно што може
- кад има развијену моторику и кад је спретно
- кад може да помогне у обављању неких послова
- кад има богатији речник и може слободно да каже шта мисли, жели и осећа
- кад сте спремни да чујете и уважите и његово мишљење
- кад му дозволите да о неким стварима самостално одлучује
- кад може отворено да испољи своје емоције, да их препозна и разликује
- кад га похвалите за конкретан поступак
- кад му се извините за своју грешку
- кад има поверења у вас и осећа да и ви имате поверења у њега



Како да дете стекне поверење у родитеље?



- Уважавајте дете као личност.
- Показујте детету да га прихватате и волите онаквог какво јесте и да вам је стало до њега.
- Будите доследни – немојте за исту ствар дете једном казнити, а други пут то превидети или чак наградити.
- Ускладите своје речи и поступке – немојте причати једно, а радити супротно.
- Испуњавајте обећања – ако не можете да их испуните, немојте ни обећавати.
- Не намећите своје потребе и захтеве – не терајте дете да ваше захтеве испуњава без поговора само зато „што ви тако хоћете“.
- Будите активан слушалац – откријте шта дете осећа, жели, какве су његове потребе, и својим реаговањем покажите да га разумете.
- Научите да признате сопствену грешку (уколико сте погрешили).
- Верујте свом детету (али и проверавајте повремено оно што сте од њега чули) да бисте му помогли да и само постане објективно према себи.
- Користите првенствено позитивне утицаје у васпитању (подстицај и похвала), а не негативне (прекор, омаловажавање, казна).



ХВАЛА НА ПАЖЊИ